

Groupes Loisirs du Biarritz Sauvetage Cotier

Avenirs (7-8 ans) + Poussins (9-10 ans)

Aisance dans le milieu océanique
Découverte de l'activité par des jeux
Initiation aux épreuves de sauvetage et au secourisme

Benjamins B et C (11-12 ans) et Minimes B et C (13-14ans)

Perfectionnement de l'aisance aquatique en milieu océanique
Découverte des techniques et du matériel de sauvetage
Action de sauvetage/secourisme
Apprentissage des épreuves de sauvetage
Passage du PSC1

Cadets (15-16ans) A et B

Perfectionnement des techniques et de l'utilisation du matériel de sauvetage
Mises en situation de sauvetage et de secourisme en équipe dans des conditions océaniques variées
Développement des capacités physiques du sauveteur
PSE1 et PSE2 à passer dès 16 ans.

Juniors (17-18 ans)

Préparation aux tests pour devenir sauveteur
Perfectionnement des techniques et de l'utilisation du matériel de sauvetage
Mises en situation de sauvetage et de secourisme en équipe dans des conditions océaniques variées
Développement des capacités physiques du sauveteur.
PSE, PSE2, SSA ET BNSSA
Participation aux DPS

Adultes (+18ans)

Maintien des acquis et connaissances des techniques de sauvetage et secourisme + travail physique (groupe A, B, C)
Perfectionnement des techniques utilisées par le sauveteur et développement des capacités physiques (groupe D)
Apprentissage des techniques utilisées par le sauveteur et développement des capacités physiques (groupe E)
Découverte des techniques utilisées par le sauveteur (groupe F).

+ Participation à la vie du club. Participation aux compétitions possible
Participation aux DPS