

Groupes compétitions du Biarritz Sauvetage Cotier

Benjamins A (11-12 ans) et Minimes A (13-14ans)

Perfectionnement de l'aisance en milieu océanique

Découverte des techniques et du matériel de sauvetage + actions de sauvetage/secourisme

Développement des bases des épreuves de sauvetage

Passage du PSC1 à faire.

+ Participation aux compétitions locales et nationales eau plate et côtier sur la saison

Assiduité demandée + matériel spécifique

Participation et aide à la vie du club.

Youth (15 à 18 ans)

Perfectionnement des techniques et de l'utilisation du matériel de sauvetage

Mises en situation de sauvetage et de secourisme en équipe dans des conditions océaniques variées

Développement des capacités physiques du sauveteur

PSE1, PSE2, SSA ET BNSSA dès 17 ans

Participation aux DPS

+ Participation aux compétitions locales et nationales eau plate et côtier sur la saison

Assiduité demandée + matériel spécifique (Pagaie, planche 10'6 + leash, palmes fibres)

Participation et aide à la vie du club et aux organisations de compétitions

Passage du diplôme d'initiateur

Open compétition (+18 ans)

Préparation aux compétitions locales et nationales en eau plate et côtier en catégorie

Open (niveau N2 ou demi-finaliste championnat de France)

Maintien des acquis et connaissances des techniques de sauvetage et secourisme

+ Participation aux compétitions locales et nationales eau plate et côtier sur la saison

Assiduité demandée + matériel spécifique. (Pagaie, planche 10'6 + leash, palmes fibres)

Participation et aide à la vie du club et aux organisations de compétitions

Passage du diplôme d'initiateur

Participation aux DPS

Masters compétition (+30 ans)

Préparation aux compétitions locales et nationales en eau plate et côtier en Master

+ Participation aux compétitions nationales : championnats de France master eau plate, coupe de France Master, championnats de France côtier masters

Participation et aide à la vie du club et aux organisations de compétitions

Participation aux DPS